

ỦY BAN NHÂN DÂN THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH  
BAN QUẢN LÝ AN TOÀN THỰC PHẨM

**NẤM ĐỘC XANH ĐEN (AMANITA PHALLOIDES)**  
(Kẻ giết người trong rừng)

- Mũ màu xanh đen nhạt, đường kính 6-12 cm.
- Có bao gốc dạng đài hoa.
- Có vòng nấm màu trắng ở trên cuống.



**NẤM ĐỘC TRẮNG (AMANITA VERNA)**  
(Nàng tiên giết người trong rừng)

- Mũ màu trắng đường kính từ 7 – 10 cm
- Có bao gốc dạng đài hoa
- Có vòng nấm màu trắng ở trên cuống



**NẤM ĐỘC ĐỎ (AMANITA MUSCARINA)**

- Mũ màu đỏ da cam, đường kính từ 5-10 cm, phủ mụn màu trắng
- Có bao gốc dạng vòng gờ do nhiều gờ mụn nhỏ xếp thành
- Có vòng nấm màu trắng ở trên cuống



**NẤM ĐỘC NÂU (AMANITA PANTHERINA)**

- Mũ màu nâu nhạt, đường kính từ 5-10 cm, phủ các vẩy mụn màu trắng
- Có bao gốc dạng gờ nhiều vòng điển hình
- Có vòng nấm màu trắng ở trên cuống

**HÃY  
COI CHỪNG  
NẤM ĐỘC**

**NẤM MŨ KHÓA (INOCYBE PATOUILLARDII)**

- Mũ nấm dạng nón, dẹt, có khóa từ đỉnh xuống mũ đường kính từ 3.5-8 cm
- Có sắc thái nâu đỏ
- Phiến nấm có sắc thái nâu đỏ tương tự mũ nấm
- Cuống có sắc thái nâu đỏ, thịt nấm dạng sợi khi tách ra.



**NẤM PHIẾN ĐEN CHÂN VÀNG (AGARICUS XANTHODERMUS)**

- Mũ nấm dạng bán cầu dẹt, màu trắng đục như vôi, đường kính từ 5-15cm
- Phiến nấm ở mặt dưới, khi non màu trắng rồi chuyển sang màu hồng và khi già có màu đen.
- Cuống nấm hình trụ, màu trắng giống như mũ nấm
- Phần gốc khi bẻ ra chuyển thành màu vàng nâu. Trên cuống có vòng nấm dày màu trắng, có sắc thái vàng ở mũ.

- 1. CHỈ HÃI NẤM BIẾT CHẮC CHẮN LÀ ĂN ĐƯỢC.**
- 2. TUYỆT ĐỐI KHÔNG ĐƯỢC ĂN NẤM LẠ.**
- 3. KHÔNG ĂN THỬ NẤM, DỨT KHOÁT LOẠI BỎ NẤM KHI CÒN NGHI NGỜ.**
- 4. KHÔNG ĂN NẤM ĐÃ GIÀ HOẶC NẤM BỊ ÔI THIU.**
- 5. SỢ CỨU NGAY KHI CÓ TRIỆU CHỨNG NGỘ ĐỘC, RỜI CHUYỂN ĐI CẤP CỨU Ở TRUNG TÂM Y TẾ GẦN NHẤT.**