

NHỮNG ĐIỀU CẦN BIẾT KHI TIÊM CHỦNG VẮC XIN PHÒNG COVID-19

(Dành cho người đi tiêm chủng)

1



Bạn hãy mang theo chứng minh nhân dân/căn cước công dân hoặc thẻ bảo hiểm y tế; sổ khám bệnh, giấy ra viện, đơn thuốc, phiếu tiêm các vắc xin khác... sử dụng trong thời gian gần đây (nếu có).

2



Tải ứng dụng Số sức khỏe điện tử (SSKĐT) trên điện thoại thông minh Android và IOS; khai báo thông tin cần thiết.

3



Đeo khẩu trang, thực hiện **Thông điệp 5K** khi đi tiêm chủng. Ăn uống đầy đủ trước khi đi tiêm chủng.

4



Chủ động thông báo cho cán bộ y tế các thông tin sức khỏe cá nhân:

- Tình trạng sức khỏe hiện tại, như: đang bị sốt, mắc bệnh cấp tính...
- Các bệnh mạn tính mắc phải hoặc đang điều trị.
- Các thuốc, liệu trình điều trị đang hoặc đã sử dụng gần đây.
- Tiền sử dị ứng hoặc phản vệ với bất kỳ tác nhân nào.
- Nếu là lần tiêm thứ 2, phải thông báo cho cán bộ y tế các phản ứng sau tiêm vắc xin phòng COVID-19 lần trước.
- Tình trạng nhiễm vi rút SARS-COV-2 hoặc mắc COVID-19 (nếu có)
- Các vắc xin tiêm hoặc uống trong vòng 14 ngày qua.
- Có đang mang thai hoặc nuôi con bú (nếu bạn là nữ trong độ tuổi sinh đẻ) ?

TRƯỚC KHI TIÊM CHỦNG

5



Chủ động tìm hiểu và hỏi cán bộ y tế:

- Loại vắc xin phòng COVID-19 bạn được tiêm và lịch tiêm mũi tiếp theo.
- Các dấu hiệu có thể xuất hiện sau khi tiêm chủng và cách xử lý.
- Cơ sở y tế và số điện thoại liên hệ trong trường hợp khẩn cấp.

SAU KHI TIÊM CHỦNG



30 PHÚT

THEO DÕI SỨC KHỎE BẢN THÂN SAU KHI TIÊM CHỦNG:

- Ở lại điểm tiêm chủng **30 phút** sau khi tiêm để được cán bộ y tế theo dõi, phát hiện sớm các phản ứng sau tiêm chủng.
- Khi về nhà, nơi làm việc: chủ động theo dõi sức khỏe bản thân **trong vòng 3 tuần** sau tiêm.

BẠN CÓ THỂ GẶP MỘT SỐ DẤU HIỆU THÔNG THƯỜNG SAU TIÊM VẮC XIN PHÒNG COVID-19 NHƯ:

Sốt, mệt mỏi, đau đầu, ớn lạnh, đau cơ, đau khớp, tăng cảm giác đau, ngứa, sưng, đỏ, đau tại chỗ tiêm, bọng chồn ... Đây là các **phản ứng thông thường** sau khi tiêm vắc xin phòng COVID-19, cho biết cơ thể bạn đang tạo ra miễn dịch phòng bệnh COVID-19.

CÁC PHẢN ỨNG NGHIÊM TRỌNG SAU TIÊM VẮC XIN PHÒNG COVID-19 LÀ HIẾM GẶP:

- **Dấu hiệu nghiêm trọng:** xuất hiện trong vòng vài giờ hoặc ngày đầu sau khi tiêm vắc xin phòng COVID-19
 - o Ở miệng: tê quanh môi và/hoặc lưỡi...
 - o Ở da: phát ban, mẩn đỏ, tím tái hoặc đỏ da...
 - o Ở họng: ngứa, căng cứng, tắc nghẹn, khản đặc...
 - o Đường tiêu hóa: nôn, tiêu chảy, đau quặn bụng...
 - o Đường hô hấp: thở dốc, thở khò khè, thở rít, khó thở, cảm giác nghẹt thở, ho,...
 - o Toàn thân: mạch yếu, chóng mặt, choáng/xây xẩm, cảm giác muốn ngã, chân tay co quắp...

- **Dấu hiệu thông thường diễn biến nặng lên:** sốt cao $\geq 39^{\circ}\text{C}$, sưng/đỏ lan rộng tại chỗ tiêm, đau cơ dữ dội, tăng huyết áp hoặc tụt huyết áp hoặc kẹt huyết áp...

Sau khi tiêm vắc xin phòng COVID-19, nếu bạn gặp phải các dấu hiệu nghiêm trọng hoặc bất thường nêu trên, hãy đến ngay cơ sở y tế để được khám, chẩn đoán và xử trí kịp thời.

COVID-19
VACCINE



Đường dây nóng Bộ Y tế:
19009095

Tiêm vắc xin phòng COVID-19 là quyền lợi đối với bản thân,
là trách nhiệm đối với cộng đồng

